



Public / Pré-requis :

Tous publics / Aucun pré-requis

Groupe de 10 personnes minimum

Référents :

Administratif : Mme NOUET

Coordinateur : Mr COHEN

Pédagogique : Mme HUET-BOYER



Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.

Contenu et programme :



- Livret de positionnement
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème ou une crise de santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Troubles de santé mentale abordés : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substance

Demi-journée 1 :

- 1.1. Introduction à la santé mentale et aux interventions
- 1.2. Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours / plan d'action AERER
 - Présentation de la dépression

Demi-journée 2 :

- 2.1. Le plan d'action pour la dépression (crise suicidaire)
- 2.2. Les troubles anxieux

Demi-journée 3 :

- 3.1. Le plan d'action pour les troubles anxieux (crise d'attaque de panique, crise après un évènement dramatique)
- 3.2. Les troubles psychotiques

Demi-journée 4 :

- 4.1. Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- 4.2. L'utilisation des substances et le plan d'action (crise d'agressivité, urgence médicale)

Validation :

Présence et participation active aux 2 jours de formation
Réponse au questionnaire PSSM sur la plateforme PSSM

Durée : 2 jours (14h)

Tarif TTC : 355 € / personne

Taux de satisfaction : étude en cours

Taux de réussite : étude en cours

Débouchés : postes sur lesquels ces connaissances théoriques et pratiques sont nécessaires

Employabilité : étude en cours

Formation non éligible au CPF

CALENDRIER

